

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA’LIM, FAN VA
INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

DENOV TADBIRKORLIK VA PEDAGOGIKA INSTITUTI



**“ZAMONAVIY SHAROITDA JISMONIY TARBIYA VA
SPORTNING INSON SALOMATLIGINI SAQLASHDAGI
O‘RNI” MAVZUSIDA RESPUBLIKA MIQYOSIDAGI ILMIY-
AMALIY ANJUMAN**

KBK: 75.1+74ya43
UO‘K: 796.011.3:37.013(08)
Z 30

“Zamonaviy sharoitda jismoniy tarbiya va sportning inson salomatligini saqlashdagi o‘rni” mavzusida Respublika miqyosidagi ilmiy-amaliy anjuman: to‘plam / Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti, 2024.-488 b.

Ilmiy amaliy anjuman materiallari Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti ilmiy-uslubiy kenashining 2024 yil 16-apreldagi № 51-A- sonli bayonnomasi bilan nashrga tavsiya etilgan

Mazkur to‘plamda jismoniy tarbiya va sport sohasidagi respublikamizdagi taniqli olim va mutaxassislar, o‘rta umumta’lim va sport maktablarining o‘qituvchilari, tadqiqotchilar, magistrlar hamda iqtidorli talabalarning sport-sog‘lomlashtirish jarayoniga innovatsion yondoshuvi, sohada malakali kadrlar muammosi, jismoniy tarbiya va sport fanlarini o‘qitish metodikasi, jismoniy tarbiya, sport, sog‘lomlashtirish ishlarini rivojlantirishning istiqbolli yo‘nalishlari, uning takomilini belgilovchi faktorlar, ta’lim-tarbiyaviy jarayonda pedagogik-innovatsion va axborot-kommunikatsion texnologiyalarni qo‘llashning dolzarb masalalari va ularning yechimiga doir taklif-mulohazalar o‘z aksini topgan.

Mazkur to‘plam materiallaridan ta’lim muassasalarining professor-o‘qituvchilari, katta ilmiy xodim-izlanuvchilar, mustaqil tadqiqotchilar, talabalar va sohaga qiziquvchilar foydalanishlari mumkin.

Mas’ul muharrir:

D.S.Nosirova – Jismoniy tarbiya va sport kafedrasi katta o‘qituvchisi, pedagogika fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD)

Tahrir hay’ati a’zolari:

S.Jurayev, S.G‘aniyev, K.Hukimayev, O.Ziyoyev, I.Erdonov, Sh.Ergashev,
I.Islomov, R.ILmatova, O.Bo‘riyev, B. Boykeldiyev, A.Namazov

Taqrizchilar:

I.Hasanov – TerDU professori

A.M.Mirzayev –IIA “Jangovor va jismoniy tayyorgarlik” kafedrasi, dotsenti (PhD)

To‘plamga kiritilgan maqolalarning mazmuni, ilmiy salohiyati va dalillarning haqqoniyligi uchun mualliflar mas’uldirlar.

ISBN: 978-9910-675-31-7

© Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti
©“Termiz publishing center” 2024

Denov-2024

ANJUMAN QATNASHCHILARIGA

Yosh avlodning jismonan sog'lom, aqlan yetuk bo'lib o'sishida jismoniy tarbiya va sportning ahamiyati kattadir. Respublikamizda Jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishga bo'lgan e'tibor davlat siyosati darajasiga ko'tarilgan. Bu borada qabul qilingan qonunlar jismoniy tarbiya va sport ishlarini rivojlantirishga keng yo'l ochib bermoqda. Xususan, "Jismoniy tarbiya va sport" to'g'risidagi Qonun (2015), 2018-yil 5-martdagi, "Jismoniy tarbiya sport sohasida davlat boshqaruvi tizimini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risidagi PF-5368-son farmoni hamda mazkur sohaga tegishli boshqa me'yoriy-huquqiy hujjatlarda ta'lim muassasalari va boshqa turdagi sport jamiyatlarida sport turlari bo'yicha to'garakni tashkil etish, yoshlarni jismoniy, ma'naviy-axloqiy tarbiyalashning zamonaviy shakl va uslublarini ishlab chiqish, murabbiy va o'quvchilarning kasbiy-pedagogik faoliyatini takomillashtirishni talab qilmoqda.

Shunday ekan, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "2022-2026-yillardagi mo'ljallangan yangi O'zbekistonnig taraqqiyot strategiyasi to'g'risida" gi PF-60-son farmoni ijrosini ta'minlash hamda O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 2024-yil 24-martdagi 76-son buyrug'I bilan 2024-yilda mamlakatimizda otkaziladigan xalqaro va respublika miqyosidagi ilmiy hamda ilmiy-texnik anjumanlar rejasiga muvofiq Denov tadbirkorlik va pedagogika institutida 2024-yilning 23-noyabr kunlari "Zamonaviy sharoitda jismoniy tarbiya va sportning inson salomatligini saqlashdagi o'rni" mavzusida Respublika ilmiy-amaliy anjumani o'tkazilmoqda.

Anjumanda quyidagi sho'balar faoliyat ko'rsatadi:

1-sho'ba: Jismoniy tarbiya va sportni raqamlashtirishning zamonaviy tendentsiyalari;

2-sho'ba: Professional va oliy ta'lim muassasalari talaba-yoshlarining salomatligini saqlashda jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlarini tashkil etishning pedagogik asoslari;

3-sho'ba: Maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarning jismoniy rivojlantirishida jismoniy tarbiya va sportning ahamiyati;

4-sho'ba: Yoshlarda jismoniy tarbiya va sport orqali ijtimoiy faollikni shakllantirishning zamonaviy muammolari;

Anjuman ishida, Oliy ta'lim muassasalari professor-o'qituvchilari va doktorantlar, magistrlar, iqtidorli talabalar, mustaqil izlanuvchilar, ta'lim tizimida faoliyat ko'rsatayotgan soha mutaxassislari hamda umumta'lim muassasalari mutaxassislari o'z tezislar bilan ishtirok etishmoqda.

Ushbu Respublika ilmiy-amaliy anjumanini tashkil etish uchun tashkiliy qo'mita shakllantirilib, uning tarkibida "Jismoniy tarbiya va sport" kafedrasining malakali o'qituvchilari jalb etilgan.

Tashkiliy qo'mitaga 300 dan ortiq tezislar taqdim etilgan bo'lib, Xorijiy davlatlardan, Respublikamizning yetuk professor-o'qituvchilari, umumta'lim maktablari amaliyotchi o'qituvchilari, kata va kichik ilmiy xodim izlanuvchilar, magistrantlar shuningdek, iqtidorli talabalarning tezis va maqolalari to'planib

nashrga tayyorlandi.

Mazkur anjuman – jismoniy tarbiya va sportni raqamlashtirishning zamonaviy tendentsiyalari, professional va oliy ta’lim muassasalari talaba-yoshlarining salomatligini saqlashda jismoniy tarbiya va sport mashg‘ulotlarini tashkil etishning pedagogik asoslari, maktabgacha ta’lim muassasalarida bolalarning jismoniy rivojlantirishida jismoniy tarbiya va sportning ahamiyati, yoshlarda jismoniy tarbiya va sport orqali ijtimoiy faollikni shakllantirishning zamonaviy muammolari va amalga oshiriladigan ishlarni muhokama qilish masalalari o‘z oldiga maqsad qilib qo‘ygan.

***Ehtirom bilan,
Oybek Abdumo‘minovich Ruziyev
Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti rektori***

1. SHUBA.JISMONIY TARBIYA VA SPORTNI RAQAMLASHTIRISHNING ZAMONAVIY TENDENTSIYALARI



Foydalanilgan adabiyotlar

1. Pedagogika fanlar nomzodi, professor R.I.Nurimovning umumiy tahriri ostida., "Fudbol nazaryasi va uslubyati", "ITA-Press", Toshkent-2015.
2. O.X.Xamidov Buxora davlat universiteti rektori., 61010313-sport foliyati fudbol bakalavriat dasturi uchun QO‘LLANMA., 2021/22
3. <https://uzsiteuz.in.net> - Fudbol o‘yini texnikasi va qoodalari. IN.NET
4. <https://reja.tdpu.uz.html> Fudbol o‘yini taktikasining tasnifi
5. <https://talaba.su> -Fudbol o‘yini texnikasi va taktikasining tavsifi-TALABA.SU

GANDBOL BILAN SHUG‘ULLANUVCHI O‘QUVCHILARNI TEZKOR-KUCH TAYYORGARLIGINI RIVOJLANTIRISH SAMARADORLIGI

Xoldorov Sharof G‘ulom o‘g‘li

O‘zbekiston Finlandiya pedagogika instituti Jismoniy madaniyat va sport kafedراسi o‘qituvchisi

Ibragimova Marjona Asad qizi

O‘zbekiston Finlandiya pedagogika instituti talasi

Annotatsiya: Gandbol bilan bilan shug‘ullanivchi talabalarning tezkor-kuch tayyorgarligini mashg‘ulotlar jarayonida rivojlantirish, bunda mashg‘ulotlar jarayonidan ko‘zlangan maqsad ushbu yoshdagi gandbolchilar jismoniy sifatlarini, ayniqsa, tezkorlik va kuch qobiliyatiga alohida to‘xtalib o‘tilgan, o‘yin jarayoninig shiddatini oshirish maqsadida ushbu qobiliyatlarni rivojlantirish zarur.

Kalit so‘zlar: Jismoniy tayyorgarlik, tezkorlik, kuch, rivojlantirish, samaradorlik.

Tadqiqotning maqsadi: Gandbolchilarning tezkor-kuch tayyorgarligini rivojlantirish hamda nazorat qilish orqali, berilayotgan yuklamalarini qay darajada ekanligini maxsus testlar yordamida aniqlash va tahlil qilish. Jismoniy tayyorgarlik – bu jismoniy sifatlarini tarbiyalashga va tayyorgarlikning barcha tomonlarini takomillashtirish uchun qulay sharoitlar yaratiladigan funksional imkoniyatlarni rivojlantirishga yo‘naltirilgan pedagogik jarayondir. U umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarlikka bo‘ladi. Umumiy jismoniy tayyorgarlik butun yillik mashg‘ulot sikli davomida amalga oshirilishi kerak.

Tezkorlik deganda, individ harakatlarining tezlik xarakteristikasi, asosan harakt reaksiyasining vaqtini belgilovchi funksional xususiyatlarining kompleksi tushiniladi. Tezlikni namoyon bo‘lishining uchta asosiy shakli bor:

1. Yakka harakat tezligi (kichik tashqi qarshilikni yengish bilan)
2. Harakatlar chastotasi.
3. Harakatlar reaksiyasi tezligi (yashirin latent davri).

V.P. Fillinning (1970) isbotlanishicha, sport trenirovkasining boshlarida tor yo‘nalishdagi mashqlar bilan tezlikni rivojlantirish salbiy oqibatlariga olib kelar ekan. Bu metod bilan natija sprintda 1-1,5 sekundgina yaxshilanadi xolos.

Boshlanishdan umumjismaniy tayyrgarlikni oshirib tor yo'nalishdagi tezlik sifatlarini rivojlantirish ijobiy natija beradi.

Harakat chastotasi va harakat tezligini rivojlantirish uchun takrorlash, takroriyoshirib borish va o'zgaruvchan mashq qilish metodlaridan foydalanilari. Bunday metodlarni qo'llashda yugurish masofasi shunday tanlanadiki, uning oxirida va yuguruvchining takroriy urinishlarida ham tezkolik pasaymasligi kerak.

Shug'ullanuvchining yoshi va ularning individual xususiyatlari tezlikni rivojlantirish imkoniyatlarini chegaralaydi. Qizlarda qulay yosh 11-12, o'g'il bolalarda esa 12-13 yosh hisoblanadi. Yosh gandbolchilarda ham shu yoshda tezkorlik qobiliyatini rivojlantirish maqsadga muvofiqdir. Kichik maktab yoshidagilarda harakatli o'yinlar, o'rta va katta maktab yoshida sport o'yinlari, tezkorlik bilan ,yengil yugurish, osoyishta yurish va boshqalar bilan to'ldirish tavsiya etiladi.

Tezkorlik deganda biz gandbolchilarning ma'lum sharoitda qisqa vaqt ichida, eng ko'p harakatlarni bajara olish qobiliyatini tushunamiz.

Tezkorlikni namoyan bo'lishining quyidagi shakllari mavjuddir.

- tafakkur (fikirlash) jarayonining tezligi;
- oddiy va murakkab reaksiyalarining qanday bo'lma-sin biron-bir tashqi ta'sir yoki kompleks ta'sirlarga javoban tezligi ;
- yakka harakatni bajarish tezligi;
- harakatlar tezligi (ayrim harakatlar seriyasini bajarish vaqti)

Tezkorlikni rivojlantirishning yordam beradigan yana ko'pgina mashqlarni keltiramiz :

- yonboshlab, orqa bilan jadal yugurishni bajarish;
- tizzani yuqoriroq ko'tarib va qadamlarni maksimal tezlikda qo'yib yugurish ;
- 25-80 m masofaga oyoq uchida deysinib tez sakrab-sakrab harakat qilish;
- maksimal sur'atda aylantirilayotgan kalta va uzun arg'amchi bilan sakarsh ;aylanib turgan arg'amchi tagidan yoki ustidan yugurib o'tish;
- o'rta masofaga yugurayotganda sur'atni to'satdan o'zgartirish ;
- dastlab yugurib borishdan so'ng (6-8 m) 20-30 m masofada maksimal tezlikka erishish.

Kuch deb – tashqi muhitdan kelayotgan ta'sirlarga, organizmning mushak qarishiligi yordamida yenga olish qobiliyatiga aytiladi. Kuch zamonaviy sport trenirovkasi amaliyotida sportchining eng muhim jismoniy fazilatlaridan biri bo'lib - 4-sho'ba. Ommaviy sportni rivojlantirishda yengil atletika mashg'ulotlarini qo'llash samaradorligi hisoblanadi. Chunki kuch ma'lum darajada o'yinchining maydonda harakatlanish tezligini,yuqoriga sakrashning balandligi darajasini belgilaydi.

Mutloq kuch- mushakning (yoki mushaklar guruhining) o'z og'irligidan qat'iy nazar, qisqargan vaqtda yuzaga keladigan kuch.

Nisbiy kuch- o'yinchi tanasi og'irligining bir kilogramiga to'g'ri keladigan

miqdor.

Gandbolchilarda kuch tayyorgargarligini takomillashtirish quyidagilarga qaratilgan bo'lishi kerak: - mushak kuchining mutloq (maksimal) darajasini rivojlantirish va saqlash;

- kuch "gradiyent"ini oshirish, ya'ni qisqa vaqt ichida maksimal kuchlanishni ko'rsatish;

- harakat amplitudasining boshlanish qismida ish kuchlanishini bir joyga to'play bilish;

- "amortizatsiya" fazasi vaqtini kamaytirganda sust ishdan ustun faol keladigan ishga o'tishda maksimal kuchlanishni namoyish eta olish fazilatlarini yaxshilash.

Gandbol bilan shug'illanuvchi talabalarning o'quvchilarni tezkor-kuch tayyorgarligini baholash (tadqiqotdan oldin)

T.R	30 m ga to'p bilan yugurish (soniya)	4x10 metrga moksimon yugurish (soniya)	Joyidan turib uzunlikka sakrash(sm)	1kg To'ldirma to'pni uzunlikka uloqtirish (m)
1	5.1	7.10	169	6.20
2	4.8	8.10	175	6.50
3	5.2	8.15	160	7.10
4	4.7	9.20	182	6.20
5	4.8	8.30	168	6.35
6	4.4	7.90	166	7.20
7	4.5	8.40	175	6.90

Izoh: Gandbol bilan shug'ullanuvchi boshlang'ich tayyorlov guruhi.

Albatta bizning tadqiqotimizda ishtirok etgan nazorat va tajriba guruhlari tarkibida bo'lgan gandbolchi o'quvchilarning tayyorgarlik darajasi Boshlang'ich tayyorlov guruhiga xosdir. Lekin gandbolchilarimiz hali yosh, ularni tezkor-kuch tayyorgarligini tarbiyalash va oshirib boorish maqsadida mashg'ulotlar jarayonida tezkor-kuchni rivojlantirish uchun o'zigz xos ravishda yuklama va mashqlar berib boriladi.

Gandbol bilan shug'illanuvchi talabalarning o'quvchilarni tezkor-kuch tayyorgarligini baholash (tadqiqotdan keying)

T.R	30 m ga to'p bilan yugurish (soniya)	4x10 metr ga moksimon yugurish (soniya)	Joyidan turib uzunlikka sakrash(sm)	1kg To'ldirma to'pni uzunlikka uloqtirish (m)
1	4.8	7.00	175	6.30
2	4.4	7.90	182	6.75
3	5.0	8.10	168	7.26
4	4.4	9.10	188	6.35
5	4.2	8.15	168	6.78
6	4.0	7.70	170	7.65
7	4.1	8.10	179	7.15

Izoh: Gandbol bilan shug'ullanuvchi o'quvchilar, nazorat va tajriba guruhlar uchun funksional holat va jismoniy rivojlanishning muvofiqligi biz kiritgan o'zgarishlar optimal, ya'ni maqbul ekanligidan dalolat beradi.

Xulosa qilib shuni aytish mumkinki gandbol bilan shug'ullanuvchi talabalarning o'quvchilarda tezkor-kuch tayyorgarligini rivojlantirish ayni shu yoshda maqsadga muvofiq hisoblanadi. O'yinda harakatlarni to'g'ri va aniq bajarish uchun kuchli, tezkor, chidamli va mustahkam irodali bo'lish kerak. Mashg'ulot jarayonida har bitta harakatlarni ko'plab marota takrorlash, murakkab texnika va taktikalarni o'rganish va amalda musobaqa jarayonida qo'llay olish kerak. Bizga ma'lumki hozirgi kunda gandbol o'yin shiddati kun sayin oshmoqda, bunga asosiy sabablardan biri tezkorlikni yuqoriligi, kuch qobiliyatining takomillashganli, umuman olib qaraganda jismoniy sifatlar turmush sharoiti va ayniqsa sport turlarida eng zaruriy omil bo'lib har bir mashg'ulotlar va musobaqalarning mazmunini tashkil etadi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati.

1. SH.K.Pavlov, O.X. Abdalimov, Z.Y. Yusupova "Gandbol nazariyasi va uslubiyati" 2017. 210-219 b.
2. Mo'minov A.SH. Ro'ziboyev M.M.Yusupova 2021
3. Yusupov Z.SH.- O'zDJTI "Gandbol va tennis nazariyasi va uslubiyati" kafedarsi katta o'qituvchisi 2016
4. A.M. Achilov, J.A. Akramov, O.V.

Goncharova. "Bolalarning jismoniy sifatlarini tarbiyalash" 25-29-b

5. R.S. Salomov. "Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari" 30-35-b.

MUNDARIJA

ANJUMANQATNASHCHILARIGA.....	2
Oybek Abdumo‘minovich Ruziyev.....	3
1.SHUBA.JISMONIY TARBIYA VA SPORTNI AQAMLASHTIRISHNING ZAMONAVIY TENDENTSIYALARI.....	4
JISMONIY TARBIYA VA SPORTNI RAQAMLASHTIRISHNING ZAMONAVIY TENDENTSIYALARI.....	5
Salimov O‘tkirjon Shaydullayevich.....	5
Zamonoviy sharoitda jismoniy tarbiyaning inson salomatligidagi o‘rni.....	8
Jurayyev Sayidmurat Safarovich.....	8
TIBBIYOT VA JISMONIY TARBIYANI BIRLASHTIRISHNING ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALARI.....	12
G‘aniyev Suxrob Abduvali o‘g‘li.....	12
JISMONIY TARBIYA VA SPORTNI RAQAMLASHTIRISHNING ZAMONAVIY TENDENTSIYALARI.....	16
Islomov Ilyosjon Isroiljon o‘g‘li.....	16
2.SHUBA.PROFESSIONAL VA OLIY TA‘LIM MUASSASALARI TALABA YOSHLARINING SALOMATLIGINI SAQLASHDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG‘ULOTLARINI TASHKIL ETISHNING PEDAGOGIK ASOSLARI.....	22
SPORT MAKTABIDA FUTBOL BILAN SHUG‘ULLANUVCHI YOSH FUTBOLCHILARNI O‘YIN DAVOMIDAGI HUJUM HARAKATLARINI O‘RGANISH.....	23
Artikov Askar Akbarovich.....	23
FUTBOLDA ANIQ ZARBA BERISH HARAKATLARINI RIVOJLANTIRISH.....	25
Artikov Askar Akbarovich.....	25
OLIIY TA‘LIM MUASSASALARIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT DARSI HAMDA SPORT TO‘GARAGI MASHG‘ULOTLARINING MAQSAD VA VAZIFALARI.....	27
X. K. Berdiyeva.....	27
D.D.G‘afforova.....	27
TALABALARNING JISMONIY SALOMATLIGINI MUSTAHKAMLASHDA SPORT O‘YINLARINING AHAMIYATI.....	31
Shaymardonov Rauf Narzullayevich.....	31
TALABALARNI SALOMATLIGINI MUSTAHKAMLASHDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG‘ULOTLARINING AHAMIYATI.....	34
To‘laganov Rustam Xudoyqulovich.....	34
TALABALARNI BADMINTON SPORT MASHG‘ULOTLARIGA INNOVATSION YONDASHUV ASOSIDA TAYYORLASH TEXNOLOGIYASI.....	37
Daniyeva Yarkin Choriyevna.....	37

To'rayeva Naybahor Oltiboy qizi.....	37
ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ МАШҒУЛОТЛАР ЖАРАЁНИДА ТАЛАБА-ЁШЛАРНИНГ САЛОМАТЛИГИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ УСУЛЛАРИ.....	40
Даниева Яркин Чориевна.....	40
Абдувоҳидова Гавҳар Бобораҳим кизи.....	40
БОРЬБА НА ПОЯСАХ И ЕЁ ВЛИЯНИЯ С ОБНОВАМИ МЕТОДА КЛАСТЕРА ПРИ СФОРМИРОВАНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО И ИДЕОЛОГИЧЕСКОГО ИММУНИТЕТА.....	43
Мирзаев Абдулхамит Марифович.....	43
Талабаларга спорт ўйинларининг ўйин техникасини(қизларга) ўргатишда индивидуал ёндошувни аҳамияти ва методикаси.....	49
Алимбоева Розия Давуловна.....	49
КАТТА ВА О'РТА YOSHLI AYOLLAR BILAN O'TKAZILADIGAN JISMONIY TRBIYA MASHG'ULOTLARINING O'ZIGA HOS XUSUSIYATLARI.....	52
Osmonbekova Nurjamol Maksutkanovna.....	52
Xudoyorova Marjona Sherzod qizi.....	52
JISMONIY MADANIYAT VA SPORT HARAKATIDA BOSHQARUVNI TAKOMILLASHTIRISH.....	57
Haqnazarov Qurbon Qo'shayevich.....	57
G'aniev Lutfulla Narzulla o'g'li.....	57
ZAMONAVIY FUTBOLDA HIMOYA TAKTIK HARAKATLARINI TASHKIL ETISH JIHATLARINI TADBIQ ETISH.....	59
Shaniyazov Ilxam Rashidovich.....	59
16-17 yosh futbolchilarni himoya taktik harakatlarini rivojlantirish yo'llari.....	61
Shaniyazov Ilxam Rashidovich.....	61
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРЕНИРОВОК С ПОМОЩЬЮ КООРДИНАЦИОННЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ТОЧНОСТИ УДАРАВ ПО ВОРОТАМ.....	64
Моисеева Мария Валерьевна.....	64
ТЕХНОЛОГИЯ КОМПЛЕКСНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ- ЛЕГКОАТЛЕТОВ К СПОРТИВНЫМ ТРЕНИРОВКАМ.....	67
Омонтурдиев Отабек Курбанович.....	67
Oliy ta'lim tizimida sport.....	73
Jurayyev Sayidmurat Safarovich.....	73
PROFESSIONAL VA OLIY TA'LIM MUASSASALARI TALABA- YOSHLARINING SALOMATLIGINI SAQLASHDA VOLEYBOL SPORT MASHG'ULOTINI TASHKIL ETISHNING ZAMONAVIY PEDAGOGIK ASOSLARI.....	76
Hakimova Muqaddas Hasanovna.....	76
SPORT FAOLIYATI HAQIDA UMUMIY TUSHUNCHA.....	80
Bo'riyev Ozod Shoymardonovich.....	80

Sport sohasida ilm-fan va ta'lim bilan bog'liqligi.....	85
Ergashov Shoxrux Yusuf o'g'li.....	85
TA'LIM MUASSALARIDA ZAMONAVIY JISMONIY TARBIYA VA SPORT TADBIRLARINI O'TKAZISH XUSUSIYATLARI.....	90
Odinaev Suxrob Ruzimurodovich.....	90
SPORTCHILARNI TAYYORLASHDA SPORT MAHORATLARINI SHAKLLANTIRISHNING AHAMIYATI.....	93
Bo'riyev Ozod Shoymardonovich.....	93
JISMONIY TARBIYANI DARSLARINI TASHKIL ETISH.....	96
Bo'riyev Ozod Shoymardonovich.....	96
YOSH KURASHCHILARNING BOSHLANG'ICH TAYYORGARLIK DAVRIDAGI TEXNIK-TAKTIK HARAKATLARINING TAHLILI.....	100
Boykeldiyev B. M.....	100
BOSHLANG'ICH SINFI O'QUVCHILARIDA JISMONIY SIFATLARNI MILLIY O'YINLARI YORDAMIDA RIVOJLANTIRISHNING NAZARIY ASOSLARI.....	104
Maxmatqulov Behzod Baxodir o'g'li.....	104
DARS VOSITALARI VA USULLARINI QO'LLANISH USLUBIYATI.....	107
Bekmanova Hurshida Shokirjonovna.....	107
Bazarbayeva Shoxnoza Zafar qizi.....	107
3.MAKTABGACHA TA'LIM MUASSASALARIDA BOLALARNING JISMONIY RIVOJLANISHIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING AHAMIYATI.....	111
MAKTABGACHA TA'LIM MUASSASALARIDA BOLALARNING JISMONIY RIVOJLANTIRISHIDA KURASH ELEMENTLARIDAN FOYDALANISH IMKONIYATLARI.....	112
Salimov O'tkirjon Shaydullayevich.....	112
Ziyodullayeva Zarina Yigitaliyevna	112
MAKTABGACHA TA'LIMDA HARAKATLI O'YINLARNI TASHKIL ETISH VA ULARNI O'TKAZISHNING BA'ZI JIHATLARI.....	114
Nosirova Dilnoza Sobirovna.....	114
Jumanazarov Valijon Baxodir o'g'li.....	114
MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALARNING JISMONIY FAOLLIGINI TARBIYALASH.....	120
L.L.Abdirahmonov.....	120
Sh.X.Raxmanov.....	120
MAKTABGACHA VA UMUMTA'LIM MAKTABDAN TASHQARI TA'LIM MUASSASALARIDA JISMONIY TARBIYA MASHG'ULOTLARINI RIVOJLANTIRISH MEKANIZMLARI.....	123
Hukimayev Kamoliddin Husniddinovich.....	123
Husniddinova Aziza Kamoliddin qizi.....	123
Maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarning jismoniy faolligini oshirish.....	126
Ziyoev Olim Toshpulatovich.....	126

МАКТАБГАЧА ТА’ЛИМ МУАССАСАЛАРИДА БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНТИРИШИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИНГ АҲАМИЯТИ.....	128
Berdimurodova Maftuna Mengnarovna.....	128
4.SHO‘BA. YOSHLARDA ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ ОРҚАЛИ ЎТИМОИЙ FAOLLIKNI SHAKLLANTIRISHNING ZAMONAVIY MUAMMOLARI.....	132
ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ НА ПРОДУКТИВНОСТЬ И УСПЕШНОСТЬ ПЛОВЦОВ.....	133
Amonturdiyev Bakhtiyar Kurbanovich.....	133
YOSHLARNI SPORT-SOG‘LOMLASHTIRISH TURIZMI VOSITASI ORQALI ЖИСМОНИЙ ТАЙЙОРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ.....	136
Masharipov Azamat Komuljonovich.....	136
Baxramov Umrbek Anvarbek o‘g‘li.....	136
ТАЕКВОНДО ВА МУВОЗАНАТ САҚЛАШ ҲАМДА ҲАРАКАТ АНИҚЛИГИ.....	141
Olimov Alisher Isakovich.....	141
Муминова М.....	141
KURASH SPORTINING XALQARO MIQYOSDAGI ROLI VA O‘ZBEKISTON SPORT TURIZMI RIVOJIGA TA’SIRI.....	143
Xabibullo Abdukaxxorovich.....	143
Choriyeva Farangiz Olimovna.....	143
Жисмоний тарбия ва спорт билан шуғулланишда ҳаракат фаоллигига эришишнинг асосий воситалари.....	146
Алимбоева Розия Давуловна.....	146
Холбекова Ш.....	146
INSON HAYOTIDA ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯНИНГ О‘РНИ ВА УНИ YOSHLAR ORASIDA OMMALASHTIRISH USULLARI.....	151
Rahmonov Shahzod Xayrullo o‘g‘li.....	151
Жисмоний машқлар ва уларни инсон ҳаётида тутган ўрни.....	153
Алимбоева Розия Давуловна.....	153
Boshlang‘ich sinf o‘quvchilariga jismoniy tarbiya va sport tadbirlari orqali milliy va umuminsoniy qadriyatlarga asoslangan tuyg‘ularni singdirishning mazmuni.....	158
Sh.O‘.Atamurodov.....	158
B.N.O‘ralov.....	158
ФУТБОЛЧИЛАРНИНГ ЖАМОАДАГИ ҲУЖУМ ҲАРАКАТЛАРИНИ ТАДҚИҚ ҚИЛИШ.....	161
Турдибаев Исомиддин Хуснутович	161
ЖИСМОНИЙ FAOLLIK SOG‘LOM TURMUSH TARZINING ASOSIY OMILI SIFATIDA.....	163
Osmonbekova Nurjamol Maksutkanovna.....	163
Sadullayev Akbar Ergash o‘g‘li.....	163

KURASHNING YOSH AVLOD UCHUN AHAMIYATI: TARBIYA, JISMONIY VA RUHIY RIVOJLANISHDAGI ROLI.....	166
Ustoyev Abdurazzoq Qurbonovich.....	166
Jumayeva Ruxshona To'xtamish qizi.....	166
STOL TENNIS MASHG'ULOTLARINI YOSHIGA QARAB TASHKIL QILISH VA O'TKAZISH.....	169
Adambayev Djumanazar Xayitbayevich.....	169
Nurmetova Nilufar Narimanovna.....	169
BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARINING MUVOZANAT SAQLASH QOBILIYATINI SHAKLLANTIRISH.....	173
Bekmanova Hurshida Shokirjonovna.....	173
Marimbayev Ravshanbek Marat o'g'li.....	173
Bolalarni sport turlariga tanlab olishda genitika va tana tuzulishini xisobga olish zarurati.....	175
Quvondiqov Akmal.....	175
KURASH SPORTI BILAN SHUG'ULLANADIGAN YOSHLAR UCHUN HARAKATLI O'YINLAR ORQALI MASHG'ULOTLAR OLIB BORISH METODIKASI.....	178
Hakimova Nargiza O'ralovna.....	178
Xurramova Munisa Dilmurod qizi.....	178
QADIMIY JANG SAN'ATIDAN MILLIY SPORT TURIGA AYLANGAN KURASH.....	182
Ustoyev Abdurazzoq Qurbonovich.....	182
Sa'dullayev Asadbek Odilovich.....	182
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida sog'lom turmush tarziga intilishni shakllantirish imkoniyatlari.....	185
Q.A.Alimov-TDPI, p.f.n.dotsent.....	185
A.A.Tolipov.....	185
TURIZM-TALABALARNI SOG'LOMLASHTIRISH VA TARBIYALASHDAGI ROLI.....	190
Q.A.Alimov.....	190
A.S.Omonov.....	190
GIMNASTIKA MASHQLARINI SAMARALI O'RGATISH METODLARI, USULLARI VA SHARTLARI.....	194
G'aniyeva Dilnoza Farxodovna.....	194
Norboyeva Sitara Zokir qizi.....	194
FUTBOLNING TEXNIK VA TAKTIK TAYYORLASH JARAYONI HAQIDA TUSHUNCHA.....	199
Tojiyev Ulug'bek Mamadiyor o'g'li.....	199
GANDBOL BILAN SHUG'ULLANUVCHI O'QUVCHILARNI TEZKOR-KUCH TAYYORGARLIGINI RIVOJLANTIRISH SAMARADORLIGI.....	205
Xoldorov Sharof G'ulom o'g'li.....	205

Ibragimova Marjona Asad qizi.....	205
YOSH GANDBOLCHILARNI JISMONIY TAYYORGARLIGINI OSHIRISH USULLARI.....	213
Burxonov Farrux Razzoq o'g'li.....	213
Shamiyeva Lobar Yaqub qizi.....	213
BOSHLANG'ICH SINFLARDA JISMONIY TARBIYA DARSLARINI TAKOMILLASHTIRISHNING PEDAGOGIK ASOSLARI.....	216
A.Quvondiqov.....	216
Talabalar salomatigini mustaxkamlash, mexnat unumdorligini oshirish, kasalliklarni kamaytirish va faol dam olishni tashkil etishda jismoniy madaniyatning o'rni.....	219
Rahmonov Shuhrat Yusupovich.....	219
Soatmurodov Jahongir Salim o'gli.....	219
O'yin davomidagi himoya va hujum taktik harakatlarini ko'rinishi.....	225
Shaniyazov Ilxam Rashidovich.....	225
VOLEYBOLCHILARDA TEZKORLIK VA CHIDAMKORLIK SIFATLARINI TARBIYALASH.....	228
Shaymardanov Ravuf Narzullovich.....	228
Abdusamadov Diyorbek Iskandar.....	228
MALAKALI SPORTCHILARNI TAYYORLASHDA MURABBIYLARNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI.....	231
Mengliyev Bobur Normamatovich.....	231
TANA SUYAKLARINING YOSHGA BOG'LIQ XUSUSIYATLARI.....	234
Qurbonboyeva Havvojon Jumaniyazovna.....	234
YOSHLAR VA MILLAT RUHIYATIDA - SPORTNING ROLI.....	237
Hukimayev Kamoliddin Husniddinovich.....	237
CHoriyev Barkamol.....	237
SPORT MASHG'ULOTLARINING MAQSADI VA UNGA QO'YILADIGAN TALABLAR.....	239
Hukimayev Kamoliddin Husniddinovich.....	239
JISMONIY TARBIYANI INSON HAYOTIDA O'RNI VA AHAMIYATI.....	242
Bo'riyev Ozod Shoymardonovich.....	242
Jismoniy tarbiya va sportning inson salomatligini saqlashdagi o'rni.....	246
Ziyoev Olim Toshpulatovich.....	246
GANDBOLCHI TALABALARNING XUJUM SAMARADORLIGINI OSHIRISH.....	248
Burxonov Farrux Razzoq o'g'li.....	248
Uzoqboyeva Jasmina Mahmud qizi.....	248
YOSH GANDBOLCHILARNI JISMONIY TAYYORGARLIGINI OSHIRISH USULLARI.....	251
Burxonov Farrux Razzoq o'g'li.....	251
Shamiyeva Lobar Yaqub qizi.....	251
Talaba-yoshlarining salomatligini saqlashda jismoniy tarbiya va sport	

mashg'ulotlarini tashkil etish.....	255
Ziyoev Olim Toshpulatovich.....	255
Yoshlarda Jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanishidagi muammolari.....	257
Ziyoev Olim Toshpulatovich.....	257
YOSHLARDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT ORQALI IJTIMOIIY FAOLLIKNI SHAKLLANTIRISHNING ZAMONAVIY MUAMMOLARI.....	260
Islomov Ilyosjon Isroiljon o'g'li.....	260
VOLEYBOL SPORT TURINING YOSHLARDA JISMONIY TARBIYA VA IJTIMOIIY FAOLLIKNI SHAKLLANTIRISHDAGI O'RNI.....	262
Hakimova Muqaddas.....	262
YOSHLARDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT ORQALI IJTIMOIIY FAOLLIKNI SHAKLLANTIRISHNING ZAMONAVIY MUAMMMOLARI.....	264
Erdonov Islomiddin Xursandovich	264
Sattorov Sardor Sunnatulloyevich	264
KURASH SPORTI VA UNING TARIXI.....	267
Namazov Azamat.....	267
SPORCHILAR ISH- QOBILIYATINI TIKLOVCHI ASOSIY VOSITALAR.....	271
G'aniyev Suxrob Abduvali o'g'li.....	271
Mahmatqulov Behzod Baxodir o'g'li.....	271
Futbol o'yinida hujum taktikasi	276
Erdonov Islomiddin Xursandovich	276
МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И ВНЕКЛАССНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ШКОЛЕ.....	283
Ильматова Рината Ринатовна.....	283
JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING NAZARIY HAMDA AMALIY ASOSLARINI TAKOMILLASHUVI.....	285
Ergashov Shoxrux yusuf o'g'li.....	285
JISMONIY TARBIYANING TA'LIM-TARBIYADAGI AHAMIYATI.....	288
Ergashov Shoxrux yusuf o'g'li.....	288
JISMONIY TARBIYAGA BO'LGAN EHTIYOJNI SHAKLLANTIRISHGA TA'SIR ETUVCHI OMILLAR.....	290
Ergashov Shoxrux Yusuf o'g'li.....	290
JISMONIY TARBIYANING USLUBIY TAMOIYILLARI.....	294
Xamrayev Otabek.....	294
YOSH TAEKWONDOCHILARNI SPORT MASHG'ULOTLARIGA TANLAB OLISHNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI.....	298
Jo'rayeva Malohat Rahim qizi.....	298
BIOMEXANIK, FIZIOLOGIK VA PSIXOFIZIOLOGIK JIHATLARNI HISOBGA OLGAN HOLDA QISQA MASOFAGA YUGURUVCHILARNI	

YILLIK TAYYORGARLIK METODIKASINI	
OPTIMALLASHTIRISH.....	301
Mavlonov Shohjahon Ulug‘bek o‘g‘li.....	301
MAKTABGACHA TA‘LIM MUASSASALARIDA BOLALARNING	
JISMONIY RIVOJLANTIRISHIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING	
AHAMIYATI.....	303
Berdimurodova Maftuna Mengnarovna.....	303
JISMONIY TARBIYA VA TA‘LIM TIZIMINING INTEGRATSIYASI.....	307
Raxmonova Mexriniso Shuxratovna.....	307
YENGIL ATLETIKA: “SPRINTER” YUGURISH TEXNIKASINI	
TAKOMILLASHTIRISH.....	309
Abduqahhorov Nuriddin Xabibullayevich.....	309
BOLALAR TARBIYASIDA XALQ O‘YINLARINING ROLI VA ULARDAN	
FOYDALANISH IMKONIYATLARI.....	311
Nimatulloyeva Shoiri Dilmurod qizi.....	311
SOG‘LOM KELAJAK UCHUN JISMONIY TARBIYANING ROLI.....	314
Sattorov Sardor Sunnatulloyevich.....	314
JISMONIY TARBIYANING SOG‘LOM TURMUSH TARZINI	
OMMAVIYLASHISHDAGI ROLI.....	317
Panjiyeva Sevinch Ravshan qizi.....	317
BOLALAR JISMONIY TARBIYASINING ILMIY-TADQIQOT	
METODLARI.....	320
Bahodirova Shaxina Bobirjonovna.....	320
PSIXOLOGIYANING OMILLARI.....	323
Yusupova Umida Gulbayevna.....	323
IJTIMOIIY PSIXOLOGIYANING METODOLIGIK MUAMMOLARI.....	327
Mamatraimova Pardaxol Alisher qizi.....	327
OILA PSIXOLOGIYASINING TARIXI.....	331
Hamrayeva Nodira Rustamovna.....	331
G. OLPORT NAZARIYASIGA UMUMIY TASAVVURLAR.....	334
Maxkamova Nargis Aliqul qizi.....	334
PSIXOLOGIYADA O‘QITISH METODLARIGA UMUMIY TAVSIF.....	338
Shoimova Bibizilola Nurmatovna.....	338
STEAM EDUCATION.....	341
Yo‘ldoshev. H.....	341
KICHIK MAKTAB YOSHI DAVRIDA PSIXIK RIVOJLANISH	
XUSUSIYATLARI.....	343
Ishmamatova Risolat Nurmatovna.....	343
PSIXOLOGIYA FANLARINI O‘QITISHDA SAMARADORLIGI OSHIRISH	
YO‘LLARI.....	346
Ibrohimova Zarnigor Buran qizi.....	346
ZAMONAVIY PEDAGOGIK PSIXOLOGIK TEXNOLOGIYALAR. HOZIRGI	
ZAMON AN‘ANAVIY TA‘LIM.....	349

Meliqulova Sarvara Normurodovna.....	349
Psixologiyaning tadqiqot metodlari va uslublari.....	352
Mustafayeva Nargiz Xusanovna.....	352
MUAMMOLI USULLAR VA ULARNI PSIXOLOGIYA FANLARINI O‘QITISHDAGI SAMARADORLIGI.....	356
Turdiyeva Marjona Xudoyberdi qizi.....	356
DIQQAT VA XOTIRA PSIXIK OMIL SIFATIDA.....	359
Shermatova Sabrina Shuxrat qizi.....	359
YOSH VA PEDAGOGIK PSIXOLOGIYA FANINING TADQIQOT SOHASI VA MUAMMOLARI PSIXIK RIVOJLANISH VA UNI DAVRLASHTIRISH MUAMMOLARI.....	361
Toshqurbonov Quvondiq Boybo‘ri o‘g‘li.....	361
IJTIMOIIY PSIXOLOGIYA FANINING TADQIQOT METODLARI.....	364
Muxammadiyeva Salomat Erkinovna.....	364
HOZIRGI O'ZBEK BOLALAR ADABIYOTIDA CHET EL ADABIYOTINING BOG‘LIQLIGI.....	368
Itolmasova Shahzoda.....	368
KEKSALIK DAVRINING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....	370
Xudoyorova Jangil Qurbonovna.....	370
MAKTABLARDA MATEMATIKA FANINI O'QITISHNING DOLZARB MASALALARI.....	373
Itolmasova Shahzoda.....	373
ONG HAQIDA TUSHUNCHA.....	377
Nuriddinova Nilufar Axmad qizi.....	377
PSIXOLOGIYA FANINI PREDMETI MAQSADI VA VAZIFASI.....	380
Mallaeva Zilola Komiljonovna.....	380
PSIXOLOGIYA FANLARINI O‘QITISH SAMARADORLIGI.....	383
Ergashova Hurniso Erkin qizi.....	383
PSIXOLOGIYANING PEDAGOGIKA BILAN ALOQADORLIGI.....	389
Abdumajidova Zulfiya Farxod qizi.....	389
Psixologiyaning tadqiqot metodlari.....	391
Ismoilova Risolat Safaraliyevna.....	391
PSIXOLOGIYANING RIVOJLANISH VUDUJGA KELISHI VA RIVOJLANISH TARIXI.....	395
Xolmurodova Djamila Xalbaevna.....	395
YOSH DAVRLAR PSIXOLOGIYASINING RIVOJLANISH BOSQICHLARI.....	398
Raxmonova Sunbula Abdulqosimovna.....	398
SHAXS RIVOJLANISHINING PSIXOLOGIK OMILLARI.....	401
Turobova Dilorom Xolboyevna.....	401
TARBIYANING PSIXOLOGIK ASOSLARI.....	404
Pardayeva Shoiri Achildiyevna.....	404
TIBBIY PSIXOLOGIYANING TADQIQOT METODLARI.....	406

Suyunova Fotima Abduxalil qizi.....	406
TARBIYANING PSIXOLOGIK OMILLARI.....	410
Qandilova Sevara Bekzod qizi.....	410
XULQ-ATVORIGA TA'SIR ETUVCHI IJTIMOIIY PSIXOLOGIK OMILLAR.....	412
Temirova Nodira Junaydullayevna.....	412
YETUKLIK VA KEKSALIK DAVRINING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....	415
Norboyeva Sarvinoz Jumanazarovna.....	415
YOSH DAVRLAR PSIXOLOGIYASI RIVOJLANISH BOSQICHI.....	417
Nematjonova Fazilatxon Mo‘minjon qizi.....	417
YOSHLARNING DUNYOQARASHI VA XULQ-ATVORIGA TA'SIR ETUVCHI IJTIMOIIY PSIXOLOGIK OMILLAR.....	420
Xudoyberdiyeva O'g'iloy Davronovna.....	420
Zamonaviy o‘zbek tilshunosligi taraqqiyotidagi o‘rni.....	422
Itolmasova Shahzoda.....	422
YOSHLARDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT ORQALI IJTIMOIIY FAOLLIKNI SHAKLLANTIRISHNING ZAMONAVIIY MUOMMOLARI.....	426
Abdullayeva Ziyoda Ilhom qizi.....	426
SOG‘LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISH.....	430
Jumagulova Aziza Abdujalil qizi.....	430
Kamiljanova Komila Oybek qizi.....	430
YOSHLARDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT ORQALI IJTIMOIIY FAOLLIKNI SHAKLLANTIRISHNING ZAMONAVIIY MUOMMOLARI.....	433
Abdullayeva Ziyoda Ilhom qizi.....	433
MAKTABGACHA TA’LIM MUASSASALARIDA BOLALARNING JISMONIY RIVOJLANTIRISHIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING AHAMIYATI.....	437
Berdimurodova Maftuna Mengnarovna.....	437
YOSHLARDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT ORQALI IJTIMOIIY FAOLLIKNI SHAKLLANTIRISHNING ZAMONAVIIY MUAMMOLARI.....	440
Zamira Asomiddinova.....	440
XUSUSIIY OLIY TA’LIM MUASSASALARI TALABA-YOSHLARINING SALOMATLIGINI SAQLASHDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT MASHG‘ULOTLARINI TASHKIL ETISHNING PEDAGOGIK ASOSLARI.....	445
Beginqulov Oltiboy Jo‘raevich.....	445
YOSHLARNING IJTIMOIIY FAOLLIGINI OSHIRISHDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING AHAMIYATINI TAHLIL QILISH.....	448
Raxmatova Shahnoza Toyir qizi.....	448

Primqulova Munisxon Omonullayevna.....	448
MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA JISMONIY TARBIYA	
DARSLARINI TASHKIL ETISH SHAKLLARI.....	451
Abdulkarimov Nurmaxan Amirxanovich.....	451
Физическая культура и развитие здоровья ребенка дошкольного	
Возраста.....	457
Куттибекова Гулжан Тулепбаевна.....	457
UMUMIY O'RTA TA'LIM MAKTABLARIDA BOSHLANG'ICH SINFI	
O'QUVCHILARIGA SHAXMAT O'YINING AHAMIYATI.....	461
Qoraboyeva Ferede G'ani qizi.....	461
YOSH SPORTCHILARDA KURASH TEXNIKASINI O'RGATISHDA	
HARAKATLARNING RATSIONAL QO'LLANILISHINI	
RIVOJLANTIRISH.....	464
Tashmuratov Farrux Yerixonovich.....	464
To'rayeva Saodat Turg'un qizi.....	464
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ШКОЛЬНИКОВ	
ПОСРЕДСТВОМ ЗАНЯТИЙ БАДМИНТОМ.....	468
Tashmuratov Farrux Yerixonovich.....	468
YOSH GANDBOLCHI QIZLARNI BOSHLANG'ICH SARALASH	47
MEZONLARINI ANIQLASH TEXNOLOGIYALARI.....	472
J.D.Yo'ldashov.....	472
D.B.Axmedov.....	472



DENOV TADBIRKORLIK VA PEDAGOGIKA INSTITUTI

**“ZAMONAVIY SHAROITDA JISMONIY TARBIYA VA
SPORTNING INSON SALOMATLIGINI SAQLASHDAGI
O‘RNI” MAVZUSIDA RESPUBLIKA MIQYOSIDAGI ILMIY-
AMALIY ANJUMAN**

TO‘PLAM

Texnik muharrir: S. Eshqorayev

Tasdiqnoma № 255979, 13.04.2024

Bosishga 20.11.2024 da ruxsat berilgan. Format 60x84/16 25 bosma
taboq Garnitura Times New Roman. Adadi 50 dona. Buyurtma № 66
“**TERMIZ PUBLISHING CENTER**” nashriyotida tayyorlandi va
chop etildi.

Surxondaryo viloyati, Termiz shahri, Uvaysiy ko‘chasi 8A-uy, Toshkent
sh., "TRASTBANK" XA BANKINING BOSH OFISI, MFO: 00491,

INN: 311209934 H/R: 20208000307031406001

Telefon: +998-88-808-21-07

ISBN 978-9910-675-31-7



8834



Denov – 2024